

Бекітілді

Балуан Шолақ атындағы мектеп-лицейі коммуналдық мемлекеттік мекемесінің директоры

А.Е. Қуанышев

2025 ж.



Келісілді

Жеке кәсіпкер Ахметжанов ЖЖ

Ж. Ж. Ахметжанов

2025 ж.

Ақмола облысы білім басқармасы Макинск қаласы бойынша білім бөлімінің Балуан Шолақ атындағы мектеп-лицейі КММ-нің аз қамтылған отбасылардағы оқушылар мен қамқорлыққа алынған оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға ас мәзірі
7-10 жас/11-15 жас/16-18 жас

2024 -25 оқу жылға арналған төрт апталық мәзір
қыс-көктем маусымына арналған мәзір

I апта				
Дүйсенбі				
31.03.2025				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
Түскі ас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100	
Құс етінен жасалған үй қуырдағы	200	200	200	
Нан	20	35	40	
Жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	200	
Сейсенбі				
01.04.2025				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
Түскі ас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100	
Құс етінен жасалған үй қуырдағы	200	200	200	
Нан	20	35	40	
Жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	200	
Сәрсенбі				
02.04.2025				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
Түскі ас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Гуляш (сұйық еті)	80	100	100	
Гарнир : бұқтырылып пісірілген қарақұмық	100	150	150	
Сузбеше (йогурт)	50	50	50	
Шай	200	200	200	
Нан	20	35	40	
Бейсенбі				
03.04.2025				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
Түскі ас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Қырыққабат пен сәбіз салаты	60	80	100	
Сорпа горбушадан	200/25	250/25	250/25	
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	
Нан	20	35	40	
Жұма				
04.04.2025				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
Түскі ас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Ет котлеттері тұздықпен	80/20	100/20	100/20	
Гарнир: күріш	100	150	150	
Ватрушка ірімшікпен	60	60	60	
Компот кептірілген жемістен	200	200	200	
Нан	20	35	40	

II апта				
Дүйсенбі				
07.04.2025				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
Түскі ас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Сары май қосылған сүтті "Достық" ботқасы	150	200	200	
Май мен ірімшік бутерброд	35	50	55	
Сүт пен қант қосылған шай	200	200	200	
Алма	100	100	100	
Сейсенбі				
08.04.2025				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
Түскі ас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Құс етінен жасалған үй қуырдағы	200	200	200	
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	100	100	
Нан	20	35	40	
Жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	200	
Сәрсенбі				
09.04.2025				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
Түскі ас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Тестель тұздықпен	80/20	100/20	100/20	
Гарнир: макароньы сары маймен	100	150	150	
Ватрушка ірімшікпен	60	60	60	
Компот кептірілген жемістен	200	200	200	
Нан	20	35	40	
Бейсенбі				
10.04.2025				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
Түскі ас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100	
Сорпа горбушадан	200/25	250/25	250/25	
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200	
Нан	20	35	40	
Табиғи ара бал	5	5	5	
Жұма				
11.04.2025				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
Түскі ас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Гуляш (сұйық еті)	80	100	100	
Гарнир: бұқтырылып пісірілген қарақұмық	100	150	150	
Сузбеше (творог)	50	50	50	
Жеміс шырыны	200	200	200	
Нан	20	35	40	