

Бекітілді,
мекемесінің директоры

А.Е. Куанышев

2025 ж.

Ақмола облысы білім басқармасы Макинск қаласы бойынша білім бөлімінің Балуан Шолақ атындағы мектеп-лицейі КММ-нің аз қамтылған оқушылардағы оқушылар мен қамқорлыққа алынған оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға ас мәзірі
7-10 жас/11-15 жас/16-18 жас

2025 -26 оқу жылға арналған төрт апталық мәзір

жаз-күз маусымына арналған мәзір

Келісілді

Жеке кәсіпкер Ахметжанов ЖЖ

ЖУМАГАЛИ Ж.Ж. Ахметжанов

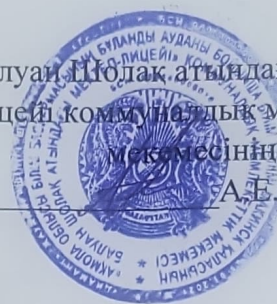
2025 ж.

I апта		29.09.2025		
Дүйсенбі				
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Түскі ас				
Бұршақ	30	30	30	
Палау құс етінен	200	220	250	
Сүт	150	200	200	
Алма (маусым бойынша жеміс)	120	120	120	
Нан	30	50	50	
Сейсенбі		30.09.2025		
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Түскі ас				
Митбол сиыр етінен	70	90	100	
Қаймақ тұздығы	20	20	20	
Көкөніс бұқтырмасы	130	150	180	
Мейіз қосылған жана алма компоты	200	200	200	
Нан	30	50	50	
Сәрсенбі		01.10.2025		
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Түскі ас				
Бұршақ пен сәбіз қосылған қырыққабат салат	60/20	90/20	100/20	
Тауық таяқшалары	100	130	150	
Қаймақ тұздығы	20	20	20	
Бұршақ пюресі	200	200	200	
Денсаулық сусыны	20	35	40	
Нан				
Бейсенбі		02.10.2025		
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Түскі ас				
"Фишболдары " балық етінен	70	90	100	
Сүт-қызанақ соусы	20	20	20	
Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180	
Бұршақ	30	30	30	
Шиповник сусыны	200	200	200	
Алма (маусым бойынша жеміс)	120	120	120	
Нан	30	50	50	
Жұма		03.10.2025		
Тағамның атауы	Шығу (гр)			
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Түскі ас				
Витамин салаты (алма)	60	80	100	
Тұздық қосылған сиыр еті	70	90	100	
Бешпармақ кеспесі /макарон	130	150	180	
Сүт қосылған какао	200	200	200	
Нан	30	50	50	

II апта			
Дүйсенбі		06.10.2025	
Тағамның атауы	Шығу (гр)		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
Болоньез пастасы құс етінен	200	220	250
Каркаде шайы	200	200	200
Алма (маусым бойынша жеміс)	120	120	120
Нан	30	50	50
Сейсенбі		07.10.2025	
Тағамның атауы	Шығу (гр)		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Тефтель сиыр етінен	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Көкөністермен ұсақталған арпа	130	150	180
Алма мен мейіз қосылған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
Сәрсенбі		08.10.2025	
Тағамның атауы	Шығу (гр)		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары	60	80	100
Тауық таяқшалары	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Бұршақ пюресі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
Бейсенбі		09.10.2025	
Тағамның атауы	Шығу (гр)		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Витаминді салат (алма қосылған)	60	80	100
Фишболдары минтай балықтан	70	90	100
Сүт-қызанақ соусы	20	20	20
Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
Сүт қосылған какао	200	200	200
Нан	30	50	50
Жұма		10.10.2025	
Тағамның атауы	Шығу (гр)		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Сәбіз және ірімшік салаты	60	80	100
Палау сиыр етінен	200	220	250
Кептірілген жеміс компот	200	200	200
Алма (маусым бойынша жеміс)	120	120	120
Нан	30	50	50

Бекітілді

Балуан Шолақ атындағы мектеп-лицейдің коммуналдық мемлекеттік мекемесінің директоры
А.Е. Куанышев



АС МӘЗІРІ

Дүйсенбі

06.10.2025

№	Атауы	Шығу (гр)	Бағасы (тг)
1	Болоньез пастасы құс етінен (+ нан және балалар шайы)	250	500
2	Тәтті тоқаш	100	120
3	Көкнәр қосылған тәтті тоқаш	100	160
4	Джеммен тоқаш	90	160
5	Ватрушка қосылған ірімшік	100	180
6	Круассан	90	180
7	Пирожки (картоппен)	100	150
8	Пирожки (қырыққабатпен)	100	150
9	Куха	100	150
10	Кекс	70	150
11	Коржик	80	150
12	Расстегай	130	200
13	Чебурек	130	200
14	Тауық етімен жұқа нан	130	250
15	Компот	200	50
16	Нан (2 дана)	30	30
17	Тәтті шай (балалар)	200	50
18	Шай 3 в 1	200	100
19	Кофе 3 в 1	200	100
20	Қара шай (пакетирован)	200	50
21	Сүт қосылған шай (пакетирован)	200	60
22	Көк шай (пакетирован)	200	50



Жеке кәсіпкер Ахметжанов Ж.Ж.
Ахметжанов Ж.Ж.

Ақмола облысы Білім басқармасының
Бұланды ауданы бойынша білім бөлімі
Макинск қаласының Балуан Шолақ атындағы мектеп-лицейі
коммуналдық мемлекеттік мекемесі
А.Е. Куанышев
" " " 2025 жыл



Жалпы білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған
күнделікті перспективалық мәзір (жаз-күз)

2-ші апта Дүйсенбі

Тағамның атауы	Шығу (гр)		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Түскі ас			
Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
Болоньез пастасы құс етінен	200	220	250
Каркаде шайы	200	200	200
Алма (маусым бойынша жеміс)	120	120	120
Нан	30	50	50
ҚҚС-сыз баға	585	710	710



Жеке қоспа Ахметжанов Ж.Ж.
Ахметжанов Ж.Ж.